

Wykaz diet zgodny z obowiązującą nomenklaturą w Zespole Opieki Zdrowotnej

I. p.	Nazwa diety	Zalecana wartość	Ilość posiłków	Uwagi
1	Podstawowa	2300	3	Stanowi podstawę do planowania diet zgodnie z normami żywieniowymi i dzienną racją pokarmową
2	Lekkostrawna	2200	3	Stanowi podstawę do planowania diet zgodnie z normami żywieniowymi i dzienną racją pokarmową: wyłącza się potrawy wzdymające i ciężko strawne
3	Wysokobiałkowa	2400	5	Wysokoodżywcza zwiększona ilość białka zwierzęcego ok. 110 g dziennie.
4	Wysokobiałkowa bezsolna	2400	5	Wysokoodżywcza zwiększona ilość białka zwierzęcego ok. 110 g dziennie b/ Soli kuchennej
5	Wątrobowa	2200	3	Typowo lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu oraz potraw wzdymających.
6	Wątrobowa bez mleka	2000	3	Typowo lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu z wyłączeniem mleka i jego przetworów
6a	Wrzodowa		5	Typowo lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego.
7	Niskokaloryczna	1000	3	Dieta o zmniejszonej wartości energetycznej.
8	Bezsolna	2200	3	Wykluczenie potraw zawierających sól kuchenną
9	Niskocholesterolowa	2000	3	Typowo lekkostrawna ze zwiększoną ilością produktów bogatoresztkowych z wykluczeniem produktów zawierających cholesterol.
10	Cukrzycowa	2000	5 Wg. zlecenia	Dieta indywidualna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów / produkty wysoko gatunkowe zwłaszcza mięso i wędliny oraz dodatki owocowo-warzywne zgodnie z zalec. diety
11	Cukrzycowo-wątrobowa	2000	5	j. w.+ z wykluczeniem warzyw i owoców surowych
12	Cukrzycowo-wrzodowa	2000	5	j. w. + ograniczenie substancji pobudzających wydzielania soku żołądkowego
13	Ziemniaczana	2000	3	Indywidualna z ogr. białka zwierzęcego
14	Papkowa	2000	3	Potrawy o konsystencji papkowej

15	Płynna wysokokaloryczna	2600	4	Potrawy wysokokaloryczne zmiksowane
16	Płynna do sondy	2600	4	Dieta do żywienia przez zgłębnik
17	Biegunkowa I doba	1000	3	Sucharki + gorzka herbata

Opracowano zgodnie z zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia – praca zbiorowa Pt.
„Podstawy naukowe żywienia w szpitalach”
Kierownik projektu: prof. dr. hab. Med. Jan Dzieńszewski, Warszawa 2001 r.